

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN DYPLOMOWY TEORETYCZNY NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA, STUDIA I STOPNIA

Rok akademicki 2022/2023

Egzamin teoretyczny ma formę testu składającego się z **80 pytań**, każde z 4 odpowiedziami, w tym tylko 1 prawidłowa.

Kolorem niebieskim wskazane są zagadnienia, których będzie dotyczyć pytanie z danego modułu.

Grupa zajęć – nauki ogólne – 4 pytania

- Zarządzanie i marketing w gabinecie kosmetycznym – **1 pytanie**
 - Optymalizacja podatkowa w zarządzaniu gabinetem kosmetycznym.
- Psychologiczne i społeczne uwarunkowania pracy z klientem – **1 pytanie**
 - Stres psychologiczny.
- Podstawy prawa z elementami prawa kosmetycznego i ochroną własności intelektualnej – **1 pytanie**
 - Oznakowanie produktów kosmetycznych i ich kontrola.
- Etyka i deontologia – **1 pytanie**
 - Obowiązujące w Polsce uregulowania etyczne i prawne dotyczące bioetyki początku życia ludzkiego (zapłodnienie in vitro, aborcja itp.), bioterapii (np. transplantologii) i tanatologii (eutanazja, uporczywa terapia itp.).

Grupa zajęć – Podstawy biomedyczne kosmetologii – 19 pytań

- Anatomia – **3 pytania**
 - Mięśnie wyrazowe i żuciowe.
 - Nerwy czaszkowe.
 - Kości czaszki.
- Fizjologia i patofizjologia – **3 pytania**
 - Teorie starzenia się skóry: stochastyczne i niestochastyczne.
 - Zewnętrzny i wewnętrzny proces starzenia się skóry
 - Hormony i ich wpływ na skórę.
- Histologia – **2 pytania**
 - Udział skóry w odpowiedzi immunologicznej wraz ze wskazaniem warstw skóry i ich cech istotnych dla pełnienia takiej funkcji.
 - Budowa histologiczna skóry z uzasadnieniem jak ta budowa przekłada się na pełnione przez skórę funkcje.
- Biologia i genetyka – **2 pytania**
 - Budowa i cykl życiowy komórki.
 - Biologia nowotworów ze szczególnym uwzględnieniem białek supresorowych i onkogenów.
- Mikrobiologia z parazytologią – **3 pytania**
 - Bezpieczeństwo mikrobiologiczne w pracy kosmetyka (skażenie mikrobiologiczne kosmetyków, procesy dezynfekcji i sterylizacji, źródła zagrożenia mikrobiologicznego w gabinecie kosmetycznym).
 - Mikrobiota człowieka i jej rola. Antybiotyki i antybiotykooporność.
 - Problematyka najważniejszych infekcji wirusowych, bakteryjnych i grzybiczych oraz chorób pasożytniczych.

- Biochemia – **2 pytania**
 - Biochemia skóry.
 - Witaminy w kosmetologii.
- Biofizyka – **1 pytanie**
 - Lasery w kosmetologii.
- Doraźna pomoc przedmedyczna – **2 pytania**
 - Zasady postępowania z osobą nieprzytomną oraz podstawowe czynności ratownicze, w tym resuscytacja.
 - Postępowanie w przypadku hipotermii i hipertermii.
- Farmakologia – **1 pytanie**
 - Przenikanie substancji leczniczych przez skórę.

Grupa zajęć kierunkowych – Podstawy kosmetologii – 19 pytań

- Dermatologia – **4 pytania**
 - Spektrum trądziku.
 - Wpływ światła słonecznego na skórę.
 - Choroby alergiczne skóry.
 - Grzybice skóry i paznokci.
- Kosmetologia pielęgnacyjna – **4 pytania**
 - Funkcje skóry, jej przydatków oraz ich defekty.
 - Starzenie się skóry cechy kliniczne i histologiczne
 - Defekty skórne związane z budową ciała: cellulit, rozstępy.
 - Pielęgnacja cery suchej, tłustej i mieszanej – sposoby i metodyka zabiegów.
- Kosmetologia upiększająca – **4 pytania**
 - Przebarwienia - podział i etiologia.
 - Ostuda - podział i etiologia.
 - Skóra naczyńniowa - charakterystyka i zabiegi kosmetyczne.
 - Skóra trądzikowa - sposoby pielęgnacji kosmetycznej.
- Chemia kosmetyczna – **2 pytania**
 - Chemia kosmetyków do pielęgnacji skóry: emulsje kosmetyczne, kremy i maści. Składniki bazowe, pomocnicze i biologicznie aktywne. Mechanizmy absorpcji przeznaskórkowej.
 - Chemia kosmetyków do pielęgnacji włosów: szampony, odżywki, środki do farbowania i stylizacji.
- Receptura kosmetyczna – **2 pytania**
 - Emulsje jako podstawowa postać fizykochemiczna kosmetyków (surowce bazowe, emulgatory, trwałość).
 - Przykłady i zastosowanie substancji konserwujących, zagęszczających i powierzchniowo-czynnych.
- Fizjoterapia i masaż – **2 pytania**
 - Zasady stosowania masażu klasycznego - definicja, cel, charakterystyka technik, wskazania i przeciwwskazania.
 - Podstawy fizjoterapii w kosmetologii (podstawy fizykoterapii i kinezyterapii stosowanej w kosmetologii).
- Estetyka – **1 pytanie**
 - Peelingi chemiczne w kosmetologii – rodzaje i ich charakterystyka.

Grupa zajęć kierunkowych – Do wyboru – 38 pytań

- Diagnostyka kosmetyczna – **2 pytania**
 - Typy i rodzaje skóry.
 - Charakterystyka skóry ze zmianami pigmentacyjnymi i sposoby jej pielęgnacji.
- Nowoczesne techniki w kosmologii – **2 pytania**
 - Zabiegi oparte na użyciu retinoidów.
 - Zabiegi wykorzystujące antyoksydanty.
- Wizaż i stylizacja – **2 pytania**
 - Typy kolorystyczne i ich charakterystyka.
 - Kosmetyki do konturowania twarzy.
- Higiena – **2 pytania**
 - Wybrane czynniki biologiczne, chemiczne i fizyczne, których działanie i ochrona przed nim jest istotne w warunkach gabinetu kosmetycznego.
 - Dezynfekcja i sterylizacja w warunkach gabinetu kosmetycznego.
- Dietetyka w kosmologii – **2 pytania**
 - Wpływ czynników żywieniowych na rozwój trądziku pospolitego.
 - Wpływ czynników żywieniowych na procesy starzenia się skóry.
- Podstawy immunologiczne chorób alergicznych – **2 pytania**
 - Typy nadwrażliwości wg. Gella i Coombsa i ich mechanizm.
 - Symptomatologia i przebieg chorób alergicznych.
- Metody oceny działania kosmetyków – **3 pytania**
 - Ocena bezpieczeństwa kosmetyku.
 - Metody alternatywne.
 - Typy badań produktów kosmetycznych i ich składników (fizykochemiczne, mikrobiologiczne, in vitro/alternatywne, in vivo/dermatologiczne).
- Podstawy medycyny estetycznej – **3 pytania**
 - Starzenie się skóry.
 - Zabiegi odmładzające twarz.
 - Chirurgia estetyczna skóry.
- Pielęgnacja dłoni – **2 pytania**
 - Narzędzia potrzebne do wykonania manicure hybrydowego.
 - Budowa paznokcia i choroby płytki paznokciowej.
- Kształtowanie sylwetki i postawy ciała – **2 pytania**
 - Cechy postawy prawidłowej w trzech płaszczyznach oraz charakterystyka wad postawy wg. typologii Wileisa i zadania korekcyjne dla tych wad.
 - Typologia budowy ciała według Kretschmera i Sheldona.
- Masaż relaksacyjny – **2 pytania**
 - Zasady stosowania masażu relaksacyjnego.
 - Charakterystyka wybranych form masażu relaksacyjnego (aromaterapeutyczny, stemplami, refleksoterapeutyczny).
- Podstawy kosmologii leczniczej – **3 pytania**
 - Hiperpigmentacje – postępowanie terapeutyczne.
 - Zastosowanie laserów w kosmologii.
 - Diagnostyka i możliwości terapeutyczne znamion skóry oraz fotoprotekcja.
- Surowce naturalne stosowane w kosmologii – **2 pytania**
 - Naturalne surowce zwierzęce i roślinne najczęściej używane do produkcji kosmetyków.
 - Związki pochodzenia mineralnego i nieorganiczne wykorzystywane jako surowce naturalne.

- Aromaterapia – **3 pytania**
 - Aromaterapia - dekalog, zabiegi, wskazania i przeciwwskazania.
 - Olejki eteryczne - skład, metody otrzymywania, właściwości.
 - Wykorzystanie aromaterapii w kosmetyce, kosmetologii i ośrodkach SPA.
- Antyoksydanty w kosmetologii – **2 pytania**
 - Wpływ stresu oksydacyjnego na kondycję skóry.
 - Działanie antyoksydantów na skórę.
- Nanotechnologia w kosmetologii i medycynie – **2 pytania**
 - Usprawnienie procesu przenikania naskórka za pomocą nanotechnologii.
 - Nośniki substancji aktywnych – charakterystyka.
- Podstawy podologii – **2 pytania**
 - Anatomia czynnościowa i biomechanika stóp.
 - Pielęgnacja stopy cukrzycowej.