

# Spis treści

<b>PRZEDMOWA</b> .....	7
Katarzyna Kocbuch, Marzena Podgórska	
<b>1. Wybrane aspekty fizjologii człowieka</b> .....	9
Joanna Bartkowicz, Ewa Babicz-Zielińska	
<b>2. Funkcje żywienia</b> .....	51
Paulina Borek-Trybała	
<b>3. Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących</b> .....	79
Małgorzata Dobrzyńska	
<b>4. Żywienie niemowląt i dzieci do lat 3</b> .....	117
Marta Stankiewicz, Magdalena Pieszko	
<b>5. Żywienie dzieci przedszkolnych</b> .....	153
Joanna Bartkowicz	
<b>6. Żywienie dzieci i młodzieży</b> .....	171
Ewa Kucharska	
<b>7. Żywienie osób dorosłych o zróżnicowanej aktywności fizycznej</b> .....	197
Witold Kozirok	
<b>8. Fizjologia i żywienie w zmiennych warunkach środowiska zewnętrznego</b> .....	223
Magdalena Tańska	
<b>9. Żywienie ludzi starszych</b> .....	287
Ewa Babicz-Zielińska, Witold Kozirok	
<b>10. Zaburzenia w odżywianiu i ich konsekwencje zdrowotne</b> .....	305