



## ZAGADNIENIA NA EGZAMIN DYPLOMOWY NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA

ZAGADNIENIA Z PODSTAW FIZJOTERAPII	
<b>Dokumentacja pracy fizjoterapeuty</b>	
1.	Wyjaśnij na czym polega różnica w ocenie pacjenta wg ICF, a diagnozą lekarską wg kodu ICD-10.
<b>Fizjoterapia ogólna</b>	
2.	Przedstaw metodę oceny siły mięśniowej i jej praktyczne zastosowanie w praktyce fizjoterapeutycznej.
<b>Kinezyterapia</b>	
3.	Przedstaw analizę chodu fizjologicznego ze wskazaniem wyznaczników chodu.
4.	Omów trening proprioceptywny – definicja; występowanie zaburzeń propriocepcji oraz sposoby przeprowadzenia treningu proprioceptywnego.
5.	Wyjaśnij postępowanie rehabilitacyjne w coxartrozie – dostosowanie metod terapeutycznych do zaawansowania procesu zwyrodnieniowego (chory w początkowej fazie jak i z poważnymi ubytkami chrząstki stawowej, przykurczami i kompensacjami w obrębie całego narządu ruchu).
6.	Omów postępowanie rehabilitacyjne po udarze mózgu z uwzględnieniem zaburzenia napięcia mięśniowego towarzyszącego niedowładowi i współwystępujących towarzyszących innych objawów. Zasady i najważniejsze cele terapii.
7.	Omów zasady ogólne stosowane w rehabilitacji dzieci.
<b>Fizykoterapia i balneologia</b>	
8.	Wyjaśnij mechanizmy działania bodźców fizykalnych.
9.	Omów leczenie ciepłem - termoregulacja, zabiegi ogólne i miejscowe; wskazania, przeciwwskazania.
10.	Omów leczenie zimnem i krioterapię - wpływ zimna na organizm, rodzaje zabiegów miejscowych; krioterapia ogólnoustrojowa; wskazania i przeciwwskazania.
11.	Omów światłolecznictwo - podstawy fizyczne (podczerwień, ultrafiolet); rodzaje zabiegów; wskazania i przeciwwskazania.
12.	Omów zastosowanie biostymulacji laserowej i światła spolaryzowanego - podstawy fizyczne, zasady obliczania dawki, wskazania i przeciwwskazania oraz techniki zabiegowe.
13.	Omów zastosowanie prądu stałego - galwanizacje, jonoforezy - podstawy fizykochemiczne - leki, wskazania, przeciwwskazania, dawkowanie.
14.	Omów zastosowanie prądów impulsowych małej częstotliwości - Diadynamic, Trabert, TENS - charakterystyka, działanie biologiczne.
15.	Omów zastosowanie elektrostymulacji - rodzaje impulsów, zasady i techniki stymulacji mięśni porażonych, punkty motoryczne.
16.	Omów zastosowanie prądów średniej częstotliwości - charakterystyka wytwarzania, właściwości, prądy Nemecca, prądy Kotza, wskazania i przeciwwskazania.
17.	Omów zastosowanie magnetoterapii i magnetostymulacji - działanie biologiczne, wskazania i przeciwwskazania oraz dawki.
18.	Omów zastosowanie ultradźwięków - właściwości fizyczne fali UD, działanie biologiczne, dawkowanie, przeciwwskazania do zabiegów.
19.	Omów zastosowanie wodolecznictwa - rodzaje zabiegów, wskazania i przeciwwskazania.
20.	Wyjaśnij zasady kierowania na leczenie uzdrowiskowe, formy leczenia uzdrowiskowego, główne profile lecznicze polskich uzdrowisk, metody stosowane w leczeniu uzdrowiskowym, przeciwwskazania do leczenia. Organizacja uzdrowiskowego zakładu fizjoterapii.
<b>Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu</b>	
21.	Wyjaśnij pojęcie zdolności motorycznej i przedstaw metody treningu.
22.	Przedstaw proces nauczania czynności ruchowych. Omów programowanie jednostki lekcyjnej.
23.	Przedstaw zasady treningu zdrowotnego dla osób starszych i dorosłych.

<b>Masaż leczniczy</b>
24. Zdefiniuj metody i formy masażu leczniczego oraz przedstaw wybrany masaż specjalistyczny.
25. Przedstaw i omów techniki stosowane w masażu klasycznym oraz wskazania i przeciwwskazania.
<b>Terapia manualna</b>
26. Omów diagnostykę zespołów bólowych korzeniowych i rzekomo-korzeniowych kręgosłupa oraz zasady bezpieczeństwa stosowania leczenia manualnego (wskazania, przeciwwskazania).
27. Omów badania przedmiotowe w diagnostyce i różnicowaniu zaburzeń czynnościowych narządu ruchu oraz teoretyczne podstawy i zasady badania manualnego narządu ruchu.
<b>Taśmy mięśniowe</b>
28. Omów podział i rolę powięzi.
<b>Metody specjalne fizjoterapii w ortopedii i traumatologii</b>
29. Wyjaśnij zasady postępowania fizjoterapeutycznego w przeciążeniach i obrażeniach struktur kończyny dolnej oraz górnej.
<b>Metody specjalne fizjoterapii w pediatrii i neonatologii</b>
30. Omów zastosowanie metody Vojty oraz Bobath w fizjoterapii dziecięcej.
<b>Metody specjalne w neurorehabilitacji</b>
31. Przedstaw główne założenia metody NDT Bobath.
32. Przedstaw główne problemy pacjenta z hemiplegią.
<b>Metody specjalne w leczeniu ran i owrzodzeń</b>
33. Wyjaśnij czym są odleżyny - definicja, etiopatogeneza, patofizjologia, lokalizacja, klasyfikacja. Omów postępowanie fizjoterapeutyczne odleżyn z uwzględnieniem metod z zakresu fizykoterapii oraz fizjoprofilaktykę odleżyn.
<b>Metody specjalne rehabilitacji w terapii bólu</b>
34. Omów zastosowanie fali uderzeniowej ESWT- skupionej i radialnej - podobieństwa i różnice; działanie biologiczne na organizm człowieka; wskazania i przeciwwskazania oraz metodyka zabiegów.
<b>Wprowadzenie do metody PNF</b>
35. Przedstaw teorię sumacji bodźców wg PNF i omów jaki ma to wpływ na pacjenta podczas terapii wg metody PNF.
<b>Farmakologia w fizjoterapii</b>
36. Omów interakcje leków i zabiegów fizykalnych - co wpływa na skuteczność leków podawanych w zabiegach fizykalnych, jaki może być wpływ leków przyjmowanych przez pacjenta na skuteczność samych zabiegów fizykalnych oraz wpływ zabiegów fizykalnych (poprzez wpływ na farmakokinetykę) na skuteczność leków jakie przyjmuje pacjent.
<b>Fizjoterapia kobiet ciężarnych</b>
37. Omów terapię rozstępu mięśni prostych brzucha po porodzie.
<b>Rehabilitacja osób starszych</b>
38. Scharakteryzuj „Wielkie problemy geriatryczne” i specyfikę chorób wieku podeszłego. Omów skale i testy wykorzystywane do oceny zdrowia osób starszych.
<b>Fizjoterapia w wodzie</b>
39. Omów zasady fizjoterapii w wodzie oraz scharakteryzuj metody pracy z pacjentem.
<b>Adaptowana aktywność fizyczna</b>
40. Omów aktywność ruchową spełniającą funkcje adaptacyjne dla osób: po urazach i chorobach ośrodkowego układu nerwowego; z uszkodzeniem narządu wzroku (niewidomych i niedowidzących); z uszkodzeniem narządu słuchu (głuchych i niedosłyszących) oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie.

## ZAGADNIENIA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ

### Fizjoterapia kliniczna w kardiologii

1. Omów zasady podmiotowego i przedmiotowego badania, przygotowujące do przeprowadzenia ćwiczeń usprawniających w zależności od schorzenia, stanu klinicznego pacjenta, metody leczenia i etapu rehabilitacji kardiologicznej. Przedstaw wskazania i przeciwwskazania do treningu fizycznego u pacjenta z chorobą układu sercowo-naczyniowego.

### Fizjoterapia kliniczna w pulmonologii

2. Przedstaw podstawy fizjoterapii u pacjentów z chorobami płuc o charakterze obturacyjnym i restrykcyjnym. Metody stosowane w rehabilitacji pacjentów z obturacyjną chorobą płuc.

### Fizjoterapia kliniczna w geriatricy i psychiatrii

3. Omów etiologię starzenia się człowieka. Przedstaw zasady rehabilitacji psychiatrycznej.

### Fizjoterapia kliniczna w intensywnej terapii

4. Przedstaw znaczenie bezruchu i usprawniania leczniczego u krytycznie chorych oraz wymień zagrożenia w trakcie fizjoterapii u chorego na Oddziale Intensywnej Opieki Medycznej.

### Fizjoterapia kliniczna w ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej

5. Przedstaw charakterystykę zespołu chorobowego i leczenie fizjoterapeutyczne pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowymi kręgosłupa.
6. Omów formy postępowania fizjoterapeutycznego celowanego na profilaktykę urazów u sportowców oraz postępowanie fizjoterapeutyczne w dolegliwościach mięśniowo-szkieletowych u sportowców.

### Fizjoterapia kliniczna w pediatrii

7. Przedstaw schorzenia wieku dziecięcego przebiegające z hipotonią mięśni (min. 3 przykłady) i omów zasady fizjoterapii pacjentów z tymi schorzeniami.

### Fizjoterapia kliniczna w neurologii i neurochirurgii

8. Omów uszkodzenia urazowe nerwów obwodowych i możliwości fizjoterapii.
9. Scharakteryzuj choroby naczyniowe mózgu. Przedstaw symptomatologię kliniczną udaru niedokrwinnego i krwotocznego mózgu oraz uwarunkowania stosowania fizjoterapii.
10. Scharakteryzuj choroby demielinizacyjne i zwyrodnieniowe OUN (choroba Parkinsona, choroba Wilsona) – objawy i możliwości fizjoterapii w różnych okresach trwania choroby.
11. Omów etiopatogenezę i objawy kliniczne rwy kulszowej oraz postępowanie fizjoterapeutyczne w tym zespole bólowym.

### Fizjoterapia kliniczna w reumatologii

12. Omów postępowanie fizjoterapeutyczne pacjentów z zapalnymi (spondyloarthropatia, reumatoidalnego zapalenia stawów) i niezapalnymi chorobami reumatologicznymi (zwyrodnieniowe choroby kręgosłupa i stawów, koksartroza, osteoporoza). Omów charakterystykę zaburzeń.

### Diagnostyka funkcjonalna w dysfunkcjach układu ruchu

13. Omów testy aktywne, pasywne i oporowe wykorzystywane w diagnostyce układu ruchu.
14. Przedstaw podstawowe testy wykorzystywane w rehabilitacji zespołów bólowych kręgosłupa.
15. Przedstaw zagadnienie mięśni wskaźnikowych na przykładzie kończyny górnej lub kończyny dolnej.

### Diagnostyka funkcjonalna w chorobach wewnętrznych

16. Przedstaw zasady badania podmiotowego i przedmiotowego pacjentów z chorobami internistycznymi dla potrzeb fizjoterapii.
17. Zaproponuj ocenę funkcjonalną w kierunku schorzeń układu krążenia i oddechowego.
18. Przedstaw przykładową ocenę wydolności fizycznej i tolerancji wysiłkowej w zależności od wieku, stanu klinicznego i etapu terapii pacjenta z chorobami internistycznymi.

### Diagnostyka funkcjonalna w wieku rozwojowym

19. Przedstaw podstawy podoskopowej oceny ukształtowania stopy; podaj wskaźniki i kąty potrzebne do oceny i wnioskowania klinicznego wad stóp.
20. Przedstaw ocenę poziomu rozwoju psychomotorycznego dziecka wg: Monachijskiej Funkcjonalnej Diagnostyki Rozwojowej, lub skali *Peabody Developmental Gross Motor Scale* – PDMS-GM, lub *Gross Motor Function Measure* – GMFM
21. Przedstaw podstawy klinicznej oceny postawy ciała - zaproponuj skale, pomiary i wskaźniki.

<b>Programowanie rehabilitacji w dysfunkcjach układu ruchu</b>
22. Omów zasady rehabilitacji w stwardnieniu rozsianym.
23. Omów zasady rehabilitacji w chorobach reumatycznych.
24. Przedstaw klasyfikację funkcjonalną ICF stosowaną dla pacjentów z chorobami układu ruchu.
<b>Programowanie rehabilitacji w chorobach wewnętrznych</b>
25. Omów zastosowanie programu rehabilitacji kardiologicznej, zgodnie z okresem choroby i stanem funkcjonalnym pacjenta: w chorobie wieńcowej serca, nadciśnieniu tętniczym i w chorobach serca.
26. Omów fizjoterapię przedoperacyjną i pooperacyjną w zabiegach chirurgicznych w obrębie jamy brzusznej, w tym przepuklin brzusznych.
27. Omów postępowanie fizjoterapeutyczne w postaci zastosowania odpowiednich technik efektywnego oddychania w przypadku: astmy oskrzelowej, POCHP, zapalenia płuc, gruźlicy płuc oraz zastosowanie efektywnego odkrztuszania i pozycji drenażowych w przewlekłym zapaleniu oskrzeli i rozstrzeni oskrzeli.
28. Omów amputacje w chorobach naczyń obwodowych, amputacje „nienaczyniowe”. Przedstaw fizjoterapię pacjentów po amputacjach kończyn górnych i dolnych w konkretnych typach amputacji (rehabilitacja przed protezowaniem i po protezowaniu) oraz u dzieci po amputacjach i z wrodzonymi brakami kończyn.
<b>Programowanie rehabilitacji w wieku rozwojowym</b>
29. Wyjaśnij ilu jest stopniowa i co opisuje skala <i>Gross Motor Function Classification System</i> (GMFCS) oraz co znaczy pojęcie "Dziecko z grupy Ryzyka" ?
30. Wyjaśnij czym jest i czym się objawia Mózgowe Porażenie Dziecięce i jak wygląda postępowanie fizjoterapeutyczne.

sporządziła: dr. n. med. Katarzyna Kocbuch, pełnomocnik Rektora ds. kształcenia i studentów,  
data: 14 luty 2022 r.