

PATRYCJA KOWALSKA

DIETETYK

Jestem entuzjastką zdrowego stylu życia i sportu. Moje wysoko rozwiniętą kompetencje miękkie i zainteresowanie psychologią ułatwiają pracę z pacjentem, a doświadczenia wyniesione z licznych praktyk studenckich pozwalają mi odnaleźć się w pracy z osobami w różnym wieku i z wieloma schorzeniami. Szczególnie interesuję się dietą w inulinoporności i chorobach tarczycy, a także wpływie tych chorób na płodność.

ATUTY

- umiejętność słuchania
- optymizm i dar do motywowania innych
- komunikatywność
- śledzenie zmieniających się trendów dietetycznych
- umiejętność kreatywnego komponowania zdrowych posiłków

KURSY I PROJEKTY

- Projekt Praktycznie dla zdrowia WSZ, 07.2018-09.2018 (staż w poradni dietetycznej i szkolenia zawodowe, m.in. dieta w chorobach autoimmunizacyjnych, dieta a płodność, klient w gabinecie dietetycznym)
- kurs specjalisty ds. leczenia zaburzeń endokrynych, Akademia Diety, 2019
- kurs coaching dietetyczny, Akademia Diety, 2020

KONTAKT

telefon: 123 456 789
mail: patrycjakowalaska@op.pl
Gdańsk

WYKSZTAŁCENIE

WYŻSZA SZKOŁA ZDROWIA W GDAŃSKU
Licencjat z dietetyki | 2016-2019

WYŻSZA SZKOŁA ZDROWIA W GDAŃSKU
Studia podyplomowe z psychodietetyki | 2019-2020

DOŚWIADCZENIE

ASYSTENT DIETETYKA

Poradnia dietetyczna Anna Knor | 06.2019-06.2020

- układanie on-line jadłospisów dla osób z różnymi schorzeniami

PRAKTYKANT

W czasie studiów odbyłam szereg praktyk zawodowych z zakresu m.in. żywienia w szpitalu i w firmach cateringowych, w poradniach dietetycznych, z technologii potraw, chorób metabolicznych i pokarmowych, edukacji żywieniowej, żywienia osób starszych, niemowląt, dzieci, dorosłych, w takich placówkach jak:

- Pomorskie Centrum Kliniczne, Gdańsk
- Przedszkole Słoneczko, Gdańsk
- Dom Seniora Zacisze, Gdańsk
- Firma Cateringowa Pyszne Jadło
- Bank Żywności w Słupsku
- Restauracja Fit&Meet
- Poradnia dietetyczna Anna Knor