

# WSPÓŁCZESNE TRENDY W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

Medycyna estetyczna poszukuje coraz to nowszych i bezpieczniejszych rozwiązań w zakresie odmładzania „bez skalpela”, aby sprostać naturalnemu dążeniu człowieka: żyć długo, w dobrym samopoczuciu i zawsze dobrze wyglądać. W zależności od rodzaju problemu, stopnia zaawansowania zmian, ogólnej kondycji skóry i wieku pacjenta lekarz podejmuje decyzję o zastosowaniu najbardziej odpowiedniej metody.

**P**rawidłowe funkcjonowanie skóry jest niezbędne dla zachowania homeostazy organizmu ludzkiego. Odpowiada ona za izolację ustroju od środowiska zewnętrznego - ochronę przed patogenami, urazami mechanicznymi, narażeniami chemicznymi oraz promieniowaniem ultrafioletowym. Ponadto, bierze udział w termoregulacji, gospodarce wodno-mineralnej, tłuszczowej i witaminowej, a receptory w skórze i naskórku umożliwiają percepcję bodźców. Wygląd skóry ma bardzo istotny wpływ na to jak postrzegają nas inni, dlatego poprawianie go stanowi przedmiot zainteresowania człowieka od najdawniejszych czasów.

Świeża, naturalnie wyglądająca i wypoczęta twarz to marzenie każdego. Toksyna botulinowa, wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego czy hydroksyapatytu wapnia, pilingi chemiczne oraz mezoterapia jak również zabiegi laserowe pozwalają na kompleksowe zaopatrzenie większości problemów skóry. W zależności od wieku i potrzeb skóry opracowywane są indywidualne programy terapeutyczne umożliwiające właściwą pielęgnację i prewencję starzenia.

Często nasuwa się pytanie: kiedy należy zacząć zabiegi z zakresu medycyny estetycznej? Odpowiedź jest prosta - im wcześniej, tym lepiej, gdyż pozwoli to na utrzymanie skóry w bardzo dobrej kon-

AUTOR : DR HAB. N. MED. WIOLETTA BARAŃSKA - RYBAK  
Wydział Fizjoterapii i Nauk o Zdrowiu  
Wyższa Szkoła Zarządzania w Gdańsku

dycji przez wiele lat. Warto zacząć od pilingów chemicznych, będących nieinwazyjnymi zabiegami powodującymi poprawę stanu naskórka, a także często skóry właściwej. Mezoterapia, polegająca na śródskórnym wstrzykiwaniu biologicznie czynnych związków techniką mikronakłuć skóry, zapewnia wysoką skuteczność i efektywność działania miejscowego (poprawa napięcia i kolorytu skóry, spłylenie drobnych zmarszczek). Toksyna botulinowa stosowana jest do redukcji zmarszczek dynamicznych, przede wszystkim czoła i wokół oczu, natomiast wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego czy hydroksyapatytu wapnia do złagodzenia zmarszczek statycznych, modelowania wybranych części twarzy, czy tzw. niechirurgicznego liftingu twarzy. Zabiegi laserowe pozwalają na pozbycie się zbędnego owłosienia, rozszerzonych naczyń, blizn potrądzikowych, przebarwień i zmarszczek. Pacjenci korzystający z wyżej wymienionych zabiegów wyglądają na wypoczętych i zrelaksowanych, przy zachowaniu ożywienia i ekspresji. Era „maskowatej” („kamiennej”) twarzy, „piłek” w policzkach i ust „glonojada” zdecydowanie odeszła do przeszłości. Planując program regeneracji skóry, należy wybierać specjalistów, którzy oprócz tego, że posiadają odpowiednie kwalifikacje do wykonywania zabiegów, umieją też radzić sobie z ewentualnymi powikłaniami. ■

| R E K L A M A |

WYDZIAŁ FIZJOTERAPII  
I NAUK O ZDROWIU



WYŻSZA SZKOŁA  
ZARZĄDZANIA  
W GDAŃSKU

OTWIERAMY NOWE MOŻLIWOŚCI®

STUDIA LICENCJACKIE:  
FIZJOTERAPIA  
KOSMETOLOGIA

STUDIA PODYPLOMOWE:  
DIETETYKA  
KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA  
NOWOCZESNE METODY FIZJOTERAPII