

## Szanowni Państwo,

W naszym społeczeństwie przybywa osób, które korzystają z osiągnięć współczesnej kosmetologii. Jednak nie tylko korzystamy z zabiegów upiększających, ale również interesujemy się, jak zdrowo odżywiać się lub aktywnie spędzać czas. Wszystko to pozwala nam podnieść jakość naszego życia, odreagować towarzyszący nam stres, oraz poczuć się zadbanym i atrakcyjnym. Dlatego na rynku rośnie konkurencja i powstaje coraz więcej gabinetów kosmetycznych, fizjoterapeutycznych oraz dziennych Spa, a ich oferta przyprawia czasem o zawrót głowy. Zapraszają nas do świata kwasów, kolagenów i botoksu, masażu szwedzkiego czy tajskiego, a my musimy dokonać właściwego wyboru i oddać się w fachowe ręce, we właściwym miejscu. Jak ważne i odpowiedzialne jest profesjonalne wykształcenie w dziedzinie nauk o zdrowiu, wiemy od lat kształcąc studentów fizjoterapii i kosmetologii. Absolwenci naszej uczelni bez problemu odnajdują się na rynku pracy i dostosowują się do stawianym im oczekiwaniom i wymaganiom. Oferowane zabiegi muszą być coraz bardziej wyspecjalizowane, skierowane są bowiem do odbiorców nowoczesnych trendów kosmetologii i fizjoterapii, którzy wiedzą, że temu zadaniu mogą sprostać osoby posiadające nie tylko umiejętności, ale przede wszystkim przygotowanie merytoryczne. Wychodząc naprzeciw tym oczekiwaniom WSZ w Gdańsku rozszerzył swoją ofertę o studia podyplomowe z zakresu kosmetologii bioestetycznej, dietetyki oraz rehabilitacji funkcjonalnej. Głównym atutem tej formy kształcenia jest kompleksowe ujęcie tematyki i połączenie zajęć teoretycznych i praktycznych. Największy nacisk kładziemy, aby przekazać słuchaczom najnowsze osiągnięcia nauki i dlatego oferujemy na studiach podyplomowych z kosmetologii bioestetycznej między innymi zajęcia dotyczące trendów we współczesnej medycynie este-

tycznej, nowoczesnych metod usuwania objawów starzenia się oraz przegląd peelingsów i kwasów stosowanych obecnie w kosmetologii.

W celu przybliżenia bogactwa osiągnięć nauki w zakresie pielęgnacji urody i dbania o własne zdrowie chciałabym prosić Państwa do kącika eksperckiego, w którym wybitni specjaliści współpracujący od lat z Wydziałem Fizjoterapii i Nauk o Zdrowiu WSZ w Gdańsku podzielą się z nami cennymi radami i uwagami, które pozwolą stać się bardziej świadomym i wymagającym klientem, korzystającym z oferowanych usług branży kosmetycznej i fizjoterapeutycznej. Dlatego w kolejnych numerach zaprezentujemy współczesne trendy obowiązujące w medycynie estetycznej i dowiemy się w jakim wieku i jakie zabiegi powinniśmy stosować, następnie zdradzimy Państwu jak wyglądać naturalnie przy użyciu niewielkiej ilości kosmetyków kolorowych, czyli na czym polega technika Make up no make up. Kolejny nasz specjalista dokona przeglądu przeciwutleniaczy stosowanych w żywności oraz ich wpływu na nasze zdrowie. Następnie zaprezentujemy znaczenie masażu w życiu aktywnego człowieka, a na końcu dowiemy się jak radzić sobie ze starym problemem, jakim jest ból karku czy ramienia stosując nowe techniki.

Mam nadzieję, że publikowane w kolejnych numerach artykuły staną się cenną inspiracją i pozwolą odnaleźć właściwe dla swoich potrzeb i problemów rozwiązania.

Serdecznie zapraszam,  
dr n. med. Marzena Podgórska  
Dziekan Wydziału Fizjoterapii i Nauk o Zdrowiu

*M. Podgórska*

WYDZIAŁ FIZJOTERAPII  
I NAUK O ZDROWIU



WYŻSZA SZKOŁA  
ZARZĄDZANIA  
W GDAŃSKU

OTWIERAMY NOWE MOŻLIWOŚCI®

STUDIA LICENCJACKIE:  
FIZJOTERAPIA  
KOSMETOLOGIA

STUDIA PODYPLOMOWE:  
DIETETYKA  
KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA  
NOWOCZESNE METODY FIZJOTERAPII